

Konspekt pracy psychologa

Zajęcia indywidualne pt. „ Jak rozwiązywać konflikty”

1. Cel główny: nauka strategii rozwiązywania konfliktów.
2. Cele szczegółowe:
 - rozpoznawanie słownictwa podsycającego konflikt
 - wyjaśnianie własnymi słowami czego dotyczą poszczególne strategie rozwiązywania konfliktów
 - omówienie przykładowych sytuacji życiowych , w których można wykorzystać w/w strategie
3. Materiały: ilustracje przedstawiające dziewięć strategii rozwiązywania konfliktów.

Przebieg

1. Uczeń opisuje wybraną sytuację konfliktową oraz próbuje określić czynniki prowadzące do konfliktu i uczucia towarzyszące stronom konfliktu.
2. Psycholog prezentuje i wyjaśnia poszczególne strategie rozwiązywania konfliktu wykorzystując ilustracje i historyjki.
3. Uczeń wyjaśnia własnymi słowami na czym polega każda z nich.
4. Sprawdzenie zrozumienia strategii na podstawie przykładowych scenariuszy.

Dyskusja :

- jaka strategia jest najprostsza dla ucznia
- dlaczego warto stosować strategie rozwiązywania konfliktów
- co może pomóc przypomnieć sobie daną strategię w określonej sytuacji konfliktowej